

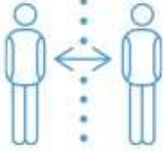



## Hygienemaßnahmen für den Segel Club-Nordstern Spandau e.V. im Rahmen der Covid 19 Pandemie

### Wie wird das Coronavirus übertragen?

Das Coronavirus ist von Tier zu Mensch und von Mensch zu Mensch übertragbar und verursacht in erster Linie Atemwegserkrankungen. Es ist davon auszugehen, dass die Übertragung primär über Sekrete der Atemwege erfolgt (**Tröpfcheninfektion**).

### Wie kann ich die Übertragung verhindern?

		 <p>wenn keine 1,5 m -&gt; dann Mundschutz!</p> 
<p><b>Händewaschen und Desinfizieren</b> – häufiger als sonst, gründlich, mit Seife, auch zwischen den Fingern verreiben (mind. 20 s.). Danach sorgfältig abspülen und abtrocknen. Das Desinfektionsmittels auf trockene Haut verreiben und mind. 30 s. einwirken lassen.</p> <p><b>Handdesinfektionsspender</b> im Eingangsbereich der Damen- und Herrentoiletten nutzen.</p> <p>Die hygienische Händedesinfektion hat wie in der <b>Anlage</b> beschrieben beim Betreten des Clubgeländes sowie nach dem Toilettenbesuch stattzufinden.</p>	<p>„<b>Richtig Husten und Niesen</b>“ – Handkontakt vermeiden, vorzugsweise in einen Taschentuch Husten und Niesen. Die Taschentücher nur einmalig benutzen. Ist kein Taschentuch griffbereit – in die Armbeuge Husten bzw. Niesen.</p>	<p>Ein <b>Mindestabstand</b> zu anderen Personen, die nicht dem eigenen Haushalt angehören, von mindestens 1,50 ist einzuhalten. Bei eingehaltenem Mindestabstand ist ein Mund-Nasenschutz im Freien nicht zu tragen. Auf den Stegen ist einen Einbahnregelung eingeführt, um Kontakte zu vermeiden. Derjenige der zum Ufer will hat Vorrang.</p> <p>Es ist nur die <b>Toilettenanlage der Messe</b> zu nutzen im <b>Einbahnverkehr</b>→ Betreten von der Messe aus, Verlassen durch die Bootshalle.</p>

### Warum? Anordnungen des Landes Berlin!:

- ➔ Das Betreten der Gebäude zu dem ausschließlichen Zweck, das für die jeweilige Sportart zwingend erforderliche Sportgerät zu entnehmen bzw. zurückzustellen, ist zulässig.
- ➔ Sportausübung auf den Sportanlagen und Grundstücken, wie auch auf den Stegen und Booten ist nur allein, mit Angehörigen des eigenen Haushalts oder mit einer anderen Person, ohne jede sonstige Gruppenbildung zulässig.
- ➔ Wiesen und Freiflächen dürfen ausschließlich für die sportliche Betätigung genutzt werden, eine allgemeine Freizeit- oder Erholungsnutzung dieser Flächen ist auf den Sportanlagen nicht zulässig.